BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara strategi pengelolaan *work life balance* (WLB) dan kinerja karyawan di PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk di Kota Jambi. Setelah melalui proses pengumpulan data dan analisis, berikut adalah kesimpulan lengkap dari penelitian ini:

1. Strategi Pengelolaan *Work-Life Balance:*

Penelitian ini berhasil mengidentifikasi berbagai strategi yang digunakan oleh PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk di Kota Jambi dalam pengelolaan *work life balance* karyawan. Strategi ini dapat mencakup kebijakan fleksibel, dukungan untuk pekerjaan dari rumah, dan upaya lainnya untuk menciptakan lingkungan kerja yang seimbang.

2. Pengaruh Strategi WLB terhadap Kinerja Karyawan:

Temuan penelitian menunjukkan adanya pengaruh positif antara penerapan strategi pengelolaan *work life balance* dengan kinerja karyawan. Karyawan yang merasakan adanya dukungan untuk mencapai keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi cenderung memiliki tingkat kinerja yang lebih baik.

3. Pengaruh pada Produktivitas dan Kesejahteraan Karyawan:

Implementasi strategi *work life balance* tidak hanya berdampak pada tingkat produktivitas karyawan tetapi juga terkait dengan kesejahteraan mereka secara keseluruhan. Karyawan yang merasa dapat mengatur waktu dengan lebih baik antara pekerjaan dan kehidupan pribadi mereka dapat mengurangi stres, meningkatkan motivasi, dan secara keseluruhan memberikan dampak positif pada kesejahteraan.

4. Implikasi untuk PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk:

Berdasarkan temuan ini, disarankan agar PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk di Kota Jambi terus mengembangkan dan memperkuat implementasi strategi pengelolaan *work life balance*. Ini tidak hanya dapat meningkatkan kinerja karyawan tetapi juga dapat menciptakan lingkungan kerja yang lebih positif dan mendukung.

5. Rekomendasi untuk Penelitian Selanjutnya:

Penelitian ini membuka peluang untuk penelitian lebih lanjut terkait dengan aspek spesifik dari work life balance yang dapat lebih mendalam dieksplorasi. Selain itu, melibatkan sejumlah besar responden dari berbagai divisi dan tingkatan dalam organisasi dapat memperkaya pemahaman tentang dampak strategi *work life balance.*

Dengan demikian, penelitian ini menyajikan wawasan yang berharga tentang pentingnya strategi pengelolaan *work life balance* dalam konteks PT Bank

Negara Indonesia (Persero) Tbk di Kota Jambi dan memiliki implikasi positif pada kinerja dan kesejahteraan karyawan. Kesimpulan ini dapat memberikan dasar bagi organisasi untuk terus meningkatkan kebijakan dan praktik kerja yang mendukung *work life balance* karyawan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan, maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Analisis Lebih Mendalam terhadap Strategi *Work-Life Balance:*

Melakukan analisis lebih mendalam terkait jenis-jenis strategi *work life balance* yang diterapkan oleh PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk di Kota Jambi. Fokus pada implementasi kebijakan fleksibel, program kerja dari rumah, atau inisiatif lainnya yang mendukung keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi.

2. Pengukuran Persepsi Karyawan:

Memperluas penelitian dengan mengeksplorasi persepsi karyawan terhadap efektivitas dan keefektifan strategi *work life balance y*ang diterapkan. Melibatkan pandangan karyawan dapat memberikan wawasan yang lebih kaya tentang sejauh mana kebijakan tersebut dianggap bermanfaat oleh mereka.

3. Pengaruh *Work Life Balance* terhadap Retensi Karyawan

Menyelidiki potensi hubungan antara strategi *work life balance* dan tingkat retensi karyawan. Apakah karyawan yang merasa terbantu dalam mencapai keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi lebih cenderung bertahan dalam organisasi?

4. Perbandingan Antar Divisi atau Unit Kerja:

Melakukan perbandingan antar divisi atau unit kerja di PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk Jambi untuk mengevaluasi sejauh mana strategi *work life balance* dapat berbeda dalam konteks unit atau departemen yang berbeda.

5. Keterlibatan Karyawan dalam Perencanaan Strategi:

Mengusulkan keterlibatan aktif karyawan dalam perencanaan dan evaluasi strategi *work life balance*. Menyelidiki apakah partisipasi karyawan dalam mengembangkan kebijakan ini dapat meningkatkan efektivitas dan penerimaan mereka.

6. Dampak *Work Life Balance* terhadap Produktivitas:

Menilai dampak konkrit dari strategi *work life balance* terhadap produktivitas karyawan. Apakah peningkatan keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi dapat dihubungkan dengan peningkatan produktivitas dan kinerja individual.

7. Pemahaman Terhadap Faktor Kontekstual:

Menganalisis faktor-faktor kontekstual yang dapat mempengaruhi efektivitas strategi *work life balance* di lingkungan kerja PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk di Kota Jambi. Hal ini dapat mencakup budaya organisasi, dukungan manajemen, dan kondisi kerja yang unik.

8. Studi Komparatif dengan Perusahaan Lain:

Melakukan studi komparatif dengan perusahaan lain dalam industri atau sektor yang serupa. Menentukan bagaimana PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk berdiri dibandingkan dengan praktik industri terkait *work life balance*.

Dengan menerapkan saran-saran ini, penelitian dapat menjadi lebih holistik dan memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang hubungan antara strategi pengelolaan *work life balance* dan kinerja karyawan di PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk Kota Jambi.