BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan dari pembahasan mengenai Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik terhadap Stres Karyawan PT. Western Electric Sumbersible Pump Indonesia maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lingkungan Kerja Fisik memiliki pengaruh yang signifikan terhadap Stres Karyawan PT. Western Electric Sumbersible Pump Indonesia. Hal ini juga didukung dengan hasil analisis statistik deskriptif pada respon karyawan PT. Western Electric Sumbersible Pump Indonesia pada variabel Lingkungan Kerja Fisik menunjukkan kategori "Sangat Tinggi".
2. Berdasarkan hasil penelitian, pengaruh yang dihasilkan oleh variabel Lingkungan Kerja Fisik terhadap Stres Karyawan PT. Western Electric Sumbersible Pump Indonesia adalah sebesar 42.2%.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan, peneliti akan mengajukan saran-saran dengan harapan dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Ada pun saran-saran yang akan peneliti kemukakan adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa tanggapan responden tentang variabel *Lingkungan Kerja Fisik* termasuk pada kategori "Sangat Tinggi", sehingga PT. Western Electric Sumbersible Pump Indonesia seharusnya dapat memberikan atau menciptakan Lingkungan Kerja Fisik yang baik

untuk karyawan. Hal tersebut sangat berpengaruh terhadap stress kerja yang di alami oleh karyawan PT. Western Electric Sumbersible Pump Indonesia karena hasil penelitian mendapati bahwa variabel Lingkungan Kerja Fisik dapat mempengaruhi Stres Karyawan PT. Western Electric Sumbersible Pump Indonesia secara signifikan.

2. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk menambahkan variabel lainnya yang diduga dapat mempengaruhi Stres Karyawan pada PT. Western Electric Sumbersible Pump Indonesia sehingga memberikan hasil yang lebih luas dan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode lain dalam meneliti Lingkungan Kerja Fisik terhadap Stres Karyawan, sehingga informasi yang diperoleh dapat lebih bervariasi daripada angket yang jawabannya telah tersedia.