BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dan hasil pengujian/analisis yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang dapat diberikan dalam penelitian ini berdasarkan tujuan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Lingkungan Kerja pada pegawai Dinas Pendidikan Provinsi Jambi dikategorikan Baik dengan jumlah skor 246,7. Stres Kerja dikategorikan Baik dengan jumlah skor 251,3. Beban Kerja Pegawai Dinas Pendidikan Provinsi Jambi dikategorikan Baik dengan jumlah skor 249,5. Kinerja Pegawai Dinas Pendidikan Provinsi Jambi dikategorikan Baik dengan jumlah skor 253,1
2. Pengujian secara simultan X1,X2 dan X3 terhadap Y dari tabel diperoleh nilai F-hitung sebesar 75.280. Nilai F-hitung 75.280> F-tabel 2,77 dengan tingkat signifikan dibawah 0,05 yaitu 0,001. Berdasarkan cara pengambilan keputusan uji simultan dalam analisis regresi dapat disimpulkan bahwa Ha diterima, berarti variabel Lingkungan Kerja (X1), Stres Kerja (X2) dan Beban Kerja (X3) secara simultan berpengaruh signifikan terhadap variabel Kinerja Pegawai (Y).
3. Berdasarkan Nilai t-hitung pada variabel Lingkungan Kerja (X1) adalah 5,999 dengan tingkat signifikan 0,001. Karena nilai t-hitung 5,999 > nilai t-tabel 1.67203 dan tingkat signifikan 0,001 < probabilitas signifikan $\alpha = 0,05$ maka Ha diterima. Hal ini berarti bahwa variabel Lingkungan Kerja (X1)

berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Pegawai (Y). Nilai t hitung pada variabel Stres Kerja (X2) 7,787 dengan tingkat signifikan 0,001. Karena nilai t-hitung 7,787 > t-tabel 1.67203 dan tingkat signifikan 0,001 < probabilitas signifikan α = 0,05 maka Ha diterima. Hal ini berarti bahwa variabel Stres kerja (X2) berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan (Y).Dan Nilai t-hitung pada variabel Beban Kerja (X3) 8,512 dengan tingkat signifikan 0,001. Karena nilai t-hitung 8,512 > t-tabel 1.67203 dan tingkat signifikan 0,001 < probabilitas signifikan α = 0,05 maka Ha diterima .Hal ini berarti bahwa Beban Kerja (X3) berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan (Y).

1.2 Saran

Bagi pihak Dinas Pendidikan Provinsi Jambi penulis memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Berdasarkan jawaban terendah pada dimensi lingkungan kerja yaitu keamanan ditempat kerja,. Artinya Dinas Pendidikan Provinsi harus mempertimbangkan dan memperketat keamanan pegawai dan tentukan tujuan yang jelas untuk tugas atau pekerjaan pegawai, seperti meningkatkan keterampilan karyawan, memberikan pembelajaran dan penjelasan mengenai tugas-tugas dan kewajiban masing-masing pegawai.
2. Berdasarkan jawaban terendah pada dimensi Stres kerja yaitu pegawai mulut saya sering merasa kering. Maka dari itu disarankan bagi seluruh pegawai perusahaan sebaiknya membawa minuman dari rumah atau dari pihak kantor menyediakan minuman di dapur kantor.

3. Berdasarkan jawaban terendah pada dimensi Beban kerja yaitu saya harus membuat keputusan penting dalam pekerjaan saya, Dalam membuat keputusan penting di pekerjaan, sebaiknya mempertimbangkan informasi yang akurat, berdiskusi dengan rekan kerja atau atasan, serta menilai dampak keputusan tersebut terhadap tim dan organisasi agar keputusan yang diambil lebih tepat dan bertanggung jawab.
4. Berdasarkan jawaban terendah pada dimensi kinerja pegawai yaitu, Saya aktif berkontribusi dalam diskusi dan pengambilan keputusan bersama, perlu lebih meningkatkan keaktifan dalam berkontribusi pada diskusi dan pengambilan keputusan bersama dengan cara mempersiapkan ide atau pendapat sebelum diskusi, berani menyampaikan pandangan secara konstruktif, serta lebih terbuka terhadap masukan dari rekan kerja agar proses kerja tim menjadi lebih efektif.